

Le mistral et des températures automnales pour débiter le second semestre ...



Dimanche 02 juillet : Concentration du « Grand Platane » à Lamanon

7 courageux ont affronté le mistral pour rejoindre Lamanon. Norbert et François ont fait le circuit inverse de celui prévu pour être plus à l'abri du vent. Les 5 autres du G2bis, à leur allure ont bravé le mistral de face jusqu'à Eyguières puis de travers jusqu'à Lamanon.

Les niveaux des 2 mini-groupes n'étant pas de même force, cela n'a pas empêché de reconstituer le groupe à l'accueil de Lamanon. Certaines ont renouées avec des connaissances de « Toutes à vélo à Strasbourg », d'autres ont partagé quelques minutes avec les cyclos des clubs présents sur site (CSP Aix, Eyguières, Miramas, Martigues, Arles, ...). Après le pointage et les remontants énergétiques, une agréable odeur venait jusqu'à nos narines. Curieux de par nature, les cyclos ont découvert la cuisson sur broche de 2 agneaux de Sisteron. Fallait-il croire aux bonnes intentions du président de la « moulinette » André DUHAUT qui réserve toujours de bonnes surprises à ses covives !

Il était temps de reprendre la route car le vent forçait de plus en plus. Le G2bis par le Calvaire et Val de Cuech, Norbert pressé rentrait par Eyguières et Miramas quant à François, il accompagnait Laurence (l'arlésienne) par Eyguières et la Samatane car son club ne l'avait pas attendue.

Chacun des participants a pu se faire plaisir à sa façon malgré des conditions venteuses qui se dégradait plus les heures avançaient.

Merci à l'équipe d'accueil pour leurs prestations.



Joseph, Christian et Norbert à l'accueil



ISCyclo parmi les autres !!!



ISCyclo avec le président André DEHAUT



Un plaisir des yeux !!!

Samedi 8 et dimanche 9 juillet : BCM Limoux par Jean-Claude SURIAN

« Un week-end exceptionnel sur les routes de l'Aude malgré un temps plutôt maussade avec un peu de pluie le samedi dans l'après-midi, à l'occasion du Brevet Cyclo montagnard de Limoux. (250 km 4 200 km sur deux jours)

Quelques problèmes mécaniques sans conséquence, le pneu arrière éclaté avant même de rejoindre la permanence le samedi avec deux chambres à air, puis un rétroviseur le dimanche qui n'a pas résisté aux vibrations des chaussées autoisives !!!

J'ai roulé seul le samedi à cause de mon départ tardif, et le dimanche j'ai rencontré un cyclo de la Creuse qui roulait à peine plus vite que moi et que j'ai pu accompagner sur une centaine de km ».



Bravo à Jean-Claude pour tous les efforts consentis sur ce BCM bien loin de nos routes provençales !

Mardi 18 juillet : A la conquête du Mont Ventoux par Jean-Claude SURIAN

Sollicité par un ancien de l'ASLPS d'ArcelorMittal pour aller faire le Mont Ventoux, Jean Claude a réalisé le circuit suivant : Mazan (7H15) Caromb Modène St Pierre Bédoin (8H17) Mt Ventoux (10H02) Sault Les Gorges de la Nesque Ville sur Auzon Mazan (14H30).

Pas mal, 1h45 pour faire la montée cela n'est pas donné à tous les cyclos, il faut un certain entrainement. Bravo encore.



Dimanche 30 juillet au dimanche 6 août : Semaine Fédérale à Mortagne-au-Perche dans l'Orne

Chaque année, depuis 1927, les cyclotouristes se donnent rendez-vous la première semaine d'août dans le but de découvrir les charmes et les secrets d'une région. Nos 9 représentants ont pris la direction du Perche pour cette 79^{ème} Semaine Fédérale. Le temps plutôt radieux dans l'ensemble leur a permis d'avaloir du kilométrage et du dénivelé car la région est loin d'être plate même si on se situe en Normandie.

Accueil et ambiance très remarquées. Une excellente semaine découverte touristique ! Bravo à nos cyclos d'avoir porté si loin nos couleurs et montrer fièrement notre bannière le jour de la clôture.



Après les efforts, un moment de convivialité !



Nos couleurs pour la parade finale du dimanche

Dimanche 06 août : Participation à la Rando « les 3 cols -petit parcours » par Sauveur OLIVER depuis Barcelonnette.

Le commentaire du participant :

La pluie et le vent pour le final avec température de 5° descente trempée sur les freins... Mais premier passage au sommet du col de la Cayolle j'étais encore au sec et souriant. Contrairement à la légende de la photo je n'ai fait que le col de la Cayolle

Première fois Barcelonnette La Cayolle

Deuxième fois l'autre versant derniers 7 kms.



*Les 3 Cols Cayolle Champs Allos
06-08-2017-08:42*

*Un décor très apprécié du grimpeur en devenir !
Ci-contre le tableau de bord de la randonnée*



Jeudi 10 août : Sortie Moyenne distance « Pic Valfère »

La passion pour ces sorties est retombée au plus bas dans l'association. C'est toujours le même adhérent qui les réalise seul et ci-après voici son récit de la journée

« Ce matin 7H00, je me suis présenté sur le lieu de rendez-vous habituel... Il n'y avait pas beaucoup de courageux, à part moi...

Puis est arrivé Marcel Lazard un collègue d'ArcelorMittal qui roule de 7H00 à 10 ou 11H00, j'ai réussi à le mener jusqu'au 4 Termes, puis il est rentré par Coudoux, La Fare, St Chamas.

J'ai continué seul sur le circuit prévu malgré le temps par très favorable. Le soleil a fini par sortir grâce au vent de Sud-Ouest qui a dégagé les nuages.

En arrivant vers 13H20, j'avais quand même 162 km et 1593 m de dénivelé, certes j'ai un peu changé le circuit, je suis passé par Pont de Rhaud et Cornillon pour rejoindre Lançon et au retour je suis monté à Vernègues pour redescendre par Badasset, puis à Marie Rose, je suis remonté sur Grans pour rentrer par Pont de Rhaud, St Chamas Miramas le Vieux.

Seul incident qui aurait pu me coûter la Vie, dans le chemin des Micocouliers qui relie la route de Grans aux Domaines de Petite, j'ai croisé le facteur qui roulait à vive allure en remontant sur Grans, il s'est déporté sur la gauche et a freiné brusquement en me voyant à la sortie d'un virage... Je me demande encore comment j'ai pu éviter de le percuter !!! Je pense quand même qu'il a dû avoir plus peur que moi. Nous avons échangé quelques mots cela l'a rassuré. »...

Bravo à Jean-Claude pour cette réalisation sportive et la prudence qu'il a tout au long du parcours pour éviter le pire (surtout en partant seul).

Jeudi 10 août : Le col d'Allos en solo pour Sauveur Oliver



Les vacances en montagne sont propices pour les adhérents à chasser les cols mythiques. Sauveur n'y échappe pas et après le Col de la Cayolle le 6 août, le voici sur les pentes du Col d'Allos. Un effort supplémentaire qu'il a su nous relater avec la vidéo réalisée pour la circonstance.

Bravo au futur « maillot à pois rouge 2017 » de l'Association

Samedi 12 août : Routes et sites des Alpilles à Mollèges proposés par le Cyclo VTT Mollèges

D'année en année, même si la date change, cette concentration a été réalisée par 14 très courageux adhérents qui ont affronté un mistral violent avec une température trop fraîche pour la saison. Sur recommandation du président certains ont modifié le parcours (passage par le Destet au lieu du Pas de la Figuière) pour être à l'abri du vent. Celui-ci forçait à l'approche de Mollèges où les organisateurs avaient bien du mal à tenir les gobelets et assiettes sur les tables des victuailles proposées.

Les conversations des participants tournaient toutes autour du vent pour le retour vers leur domicile.

Après règlement de la concentration, un rapide sandwich au saucisson, nous voilà repartis avec cette fois-ci le vent comme allié.

Le président tient à remercier Jean-Claude et Georges FICI qui l'ont attendu lors des moments où la vitesse était plutôt celle de cyclistes que de cyclotouristes !



Prise de force après 2 heures d'efforts



Dos au vent pour avaler les bonnes victuailles et café !!

Dimanche 20 août : Moyenne distance et Concentration – Rando « les Balcons d’Apt » annulée cause fort mistral



A défaut de participant, Jean-Claude Surian s’est retrouvé encore seul, aussi vu le temps, il a fait un 150Km autour de l’étang de Berre via Lançon la Fare Velaux Vitrolles, Pas de Lancier, L’Estaque et retour par la côte bleue...

Dimanche 03 septembre : randonnée-concentration des Valayans à Pernes les Fontaines

A la veille de la rentrée générale, le Mistral a encore fait des dégâts dans les esprits de nos adhérents qui sont restés chez eux et délaissés il en convient cette concentration en terre vaclusienne. La prudence certes mais aussi la fatigue engendrée par la sortie de la veille encore perturbée par le Mistral.

Ce n’est que partie remise pour l’an prochain si le calendrier du Coreg PACA maintient cette concentration !

Samedi 9 au Dimanche 10 septembre : Mini-séjour découverte des Cantons du Haut-Languedoc

Sous la houlette de Josian, Marie, Georges Fici et Éric (notre ex secrétaire) ont découvert le charme des petites routes des contreforts du Caroux et de l’Espinouse. Quelle tranquillité sans voiture, le stress en moins pour profiter des paysages qui diffèrent de la Crau et des Alpilles. Le clou de cette escapade a été la boucle comportant la montée du Col du Poirier, puis celui de Fontfroide pour atteindre le Sommet de l’Espinouse avant de rebasculer dans la vallée vers Bédarieux au point de départ. A la difficulté de l’ascension s’est ajouté le vent et la température trop fraîche pour la saison mais a laissé l’opportunité de mémoriser les châtaigneraies bordant la route et les flancs de la montagne qui se recouvraient de bruyère aux diverses nuances. Un régal pour les yeux.



Sommet du Col de Fontfroide sous un ciel menaçant !

Dimanche 10 septembre : concentration rallye de l’Aiguère à Eyguières

Après la pluie la veille, c’est autour du mistral dominical de perturber nos sorties. 9 adhérents ont fait l’effort de rallier Eyguières par des chemins détournés pour rendre visite aux organisateurs de cette concentration. L’accueil fut excellent et le président du CCTE s’est proposé de jouer au photographe tant pour ISCyclo que pour le Cyclo Club d’Eyguières.



En direction d’Eyguières par les chemins abrités du vent



Arrivée groupée au point convivialité (manque Michel Prodon)

Au préalable, une adhérente avait rejoint les lieux en voiture et pris part au rallye de 60km. Bravo à Evelyne qui a su se mettre dans les roues du club de Carpentras pour ne pas trop souffrir du vent.

Par contre Michel Brès n’a pas eu de chance car sur le retour une crevaison est venue perturber l’ambiance du groupe mais très vite le moral est revenu et le groupe a pu rejoindre Istres sans encombre avec un vent soufflant de plus en plus fort. Merci à tous ces adhérents qui portent nos couleurs à chacune de ces concentrations.



Evelyne Coupard (à droite) avec le groupe de Carpentras au point de convivialité de Mouriès



Tout le groupe aidant à réparer au plus vite la roue de Michel Brès

Samedi 16 septembre : Faites Du Sport 2017, les associations sportives istréennes s'exposent.

Malgré une température hivernale (10°C) et le déficit de bénévoles pour assurer la promotion du cyclotourisme, Stanislas et le président ont au mieux tenu seuls toute la journée le stand d'information de l'Association aux côtés de celles du cyclisme et du VTT. Nous tenons à les remercier pour l'aide apportée pour le montage des tentes et les menus bricolages assurés pour l'installation du stand et de la déco !



Ayant pris comme thème « Offrez du vélo à votre santé », dès l'ouverture du village associatif au public, nous avons été agréablement surpris par le nombre de pré-inscriptions pour la saison 2018. Trois femmes devraient rejoindre nos rangs avant la fin septembre !

Quatre hommes ont été fortement intéressés par nos activités et souhaitaient pratiquer le cyclo non plus seuls mais en groupe ou découvrir la région autrement qu'avec leur VTT

Espérons que toutes ses intentions se confirment réellement car cela serait une très bonne nouvelle pour enrayer la chute de nos effectifs.

Pris par la diffusion des informations, le temps s'écoulait rapidement et la tournée des « Elus » auprès des associations, amena Monsieur le Maire et son Délégué aux sports s'attardaient à notre stand pour délivrer certains messages sur la sécurité routière et la rénovation de la RD 568.

Le dialogue convivial s'instaurait en particulier avec un « Saint Chamassien » intéressé par la démarche et transmettait son point de vue sur l'entretien des pistes cyclables lorsqu'elles existaient et le partage de la route avec tous les usagers.

Notre thème a plu aux autorités qui nous encourageaient à poursuivre nos actions dans ce sens-là.





Après les agapes d'un repas pris sur le pouce, l'après-midi fut bien longue car peu de public s'intéressait à nous. Après un moment de partage entre tous les amateurs de la Petite Reine, nous avons immortalisé la bonne entente des trois associations par le cliché ci-contre tout en fêtant un joyeux anniversaire à Jacob Valère, président du VTT.

Parallèlement nous avons joué au secouriste sur la cheville d'une petite fille qui s'était mal réceptionnée dans le château gonflable juxtaposé à notre stand.

17h00 sonnaient, il était temps de démonter notre stand et de quitter le village associatif après une journée bien remplie entre préparation, préinscriptions, moments conviviaux avec le public même si on peut toujours espérer plus, attente statique et démontage.

Entre-temps, soulignons seulement la présence de Sébastien et Georges Deléglise qui sont passés nous dire un petit bonjour

La déception fut grande de ne voir aucun autre adhérent s'intéresser à notre stand si ce n'est Jean-Luc Duthoit et son petit-fils ainsi que Pierre Marrocchelli et son épouse qui dans l'après-midi nous ont accordé quelques instants de bavardage et d'impressions sur cette 16^{ème} Faites du Sport 2017.

Merci à eux pour ce vif intérêt.



Dimanche 17 septembre : concentration de la Saint Michel à Coudoux

Huit présents au départ ce dimanche matin, mais seulement 2 adhérents ont rejoint Coudoux pour cette concentration coudouxienne. Les impératifs dominicaux des 6 autres ne leur permettaient pas de faire l'aller-retour dans les délais.

Après un petit crochet par Entressen, non prévu sur le circuit, Jean-Claude et le Président ont montré les couleurs d'ISCyclo auprès de nos amis de Coudoux. Au moment de l'inscription, le préposé de Coudoux nous signale le passage de Michel Prodon qui avait fait le trajet Istres-Coudoux le plus direct en passant par La Fare.

Après quelques réconfortants alimentaires, les deux Istréens ont pris les roues du club de Martigues pour le retour. Mais après la Cave de Calissane, le groupe explosait par les accélérations de certains martégaux et de fait Jean-Claude, François, et Firmin (l'ex-trésorier de Martigues) assuraient le train en tête du groupe et protégeaient les plus faibles du vent d'ouest. Arrivés au rond-point des 4 Chemins, le club de Martigues prenait la route de l'Au-Delà, tandis que les istréens poursuivaient leur parcours par Miramas.

C'est vers 11h30 que le parking de la Bayanne était atteint sans incident. Nous regrettons le temps où plus de 40 adhérents participaient à cette traditionnelle concentration à portée de tous !!!



Jean-Claude dégustant les dattes offertes par nos hôtes



Jean-Claude et le président sur la place de la Mairie

Mercredi 20 septembre : Sortie imprévue en Ardèche.

Sous la houlette des cyclos dissidents, quelques adhérents du Groupe 1 ont pu découvrir ou redécouvrir les Gorges de l'Ardèche.

Chacun est libre de rouler avec qui il veut et où il veut ! Mais l'intention est tout autre sachant qu'une sortie moyenne distance était prévue le jeudi 21 !!

Le responsable « commission circuits » n'acceptera pas la moindre critique venant de certains adhérents sur les propositions des activités annuelles faites. Si le contenu ne convient pas, il est primordial de le dire lors de la présentation en début d'année ou d'en faire part aux responsables des circuits pour l'intégration dans la feuille mensuelle afin que l'ensemble des licenciés puissent y participer si cela les enchante.

Partager, c'est cela la vie d'une association !!!



Jeudi 21 septembre : Sortie moyenne distance dans le Val de Durance et dans la plaine des Sorgues.

Insatiable notre baroudeur de longues distances. Une fois encore Jean-Claude s'est retrouvé seul pour cette sortie automnale compte tenu que les « gourmands d'efforts » avaient opté pour une escapade la veille en Ardèche ! Voici ci-après son commentaire :

« Comme je le prévoyais, il n'y avait personne au rendez-vous de 8H00 ce matin, hormis Marcel Lazardeux... Il m'a accompagné jusqu'à Bel Air, puis j'ai récupéré un collègue d'Arcelormittal pour faire une partie du circuit jusqu'à Cavaillon. Nous avons coupé la boucle de Pernes les Fontaines, ce sera pour une prochaine fois, le collègue devant rentré pour 13h30 maxi... de Cavaillon nous avons filé sur St Andiol, Verquières et Mollèges pour reprendre le circuit, puis nous avons fait la boucle Le Destet Mouriers Aureille le Pas de la Figuière Roquemartine Eyguières. J'ai laissé le collègue rentré sur Bel Air et j'ai continué par la boucle Lamanon Alleins Le Calvaire Vernègues....

A l'arrivée j'avais quand même 180km, 1380m de dénivelé pour 7H35 de vélo. Belle journée de vélo »



A l'entrée de St Andiol



Un peu de tourisme avec le Château de St Andiol

Samedi 23 septembre : Les Bosses de Provence pour certains en VAE



C'est le défi que se s'est lancé le couple Malecki : faire la grimpe de la Gineste en effectuant les Bosses de Provence. N'ayant jamais pu faire cette montée avec un vélo traditionnel, c'est chose faite avec leur VAE malgré le poids des années. Un plaisir qu'ils se sont offerts avec un vélo adapté au lieu de rester assis dans leur canapé !!

Bravo à nos deux anciens du Groupe III
Parmi tous les participants, un autre istréen, Serge Buschmann a pris part à cette manifestation pour le fun avec d'autres amis cyclos.

Bravo à nos trois adhérents de porter les couleurs au sein du peloton de cyclotouristes sur cette randonnée très reconnue et appréciée par les amoureux de la « Petite Reine »

Le vélo à assistance électrique d'après Stanislas

Combien de fois j'ai entendu : tricheur, alors la mobylette ça roule, et beaucoup d'autres réflexions.

Causez toujours les amis, pour moi ce vélo est une aubaine pour me permettre de continuer à profiter des sorties du club et même plus. Après mon accident vasculaire je n'étais plus en mesure de gravir la moindre côte. Avec ce vélo si tu veux avancer il faut pédaler.

Pour en profiter pleinement Christine aussi en est équipée ce qui nous permet d'aller un peu plus loin comme les bosses de Provence par exemple.

J'avais envie depuis longtemps de monter le col de la Gineste. Cette année nous l'avons fait ensemble. Ce fut un régal, non seulement le fait de doubler bon nombre de cyclos, là n'était notre objectif, mais cette vue magnifique tout au long de la montée, la découverte de l'arrière de Cassis. Roquefort le Bedoule la montée du Pas d'Ouillier puis la longue descente vers Cassis. Par contre la traversée de Cassis fut plutôt laborieuse. Plus de fléchage, nous nous sommes retrouvés au port, après avoir pas mal tourné, pour sortir de là un mur une cote à 17%. C'est là que j'ai apprécié l'assistance électrique, mais pas Christine elle n'a pas changée de développement assez tôt pour terminer la montée à pieds.



Heureusement qu'elle n'a pas de cales sous les chaussures. Sur le retour dans la montée de la Gineste nous avons doublé 2 jeunes cyclistes, Ils furent heureux de se mettre dans les roues jusqu'au sommet mais dans la descente ils ne nous ont pas attendu.

A l'arrivée surprise les organisateurs nous ont remis une coupe à chacun. Non pas que nous ayons terminé les premiers mais nous étions les plus âgés.

Dimanche 24 septembre : concentration Charles Véran à Arles (Pont de Crau)

Encore 9 participants pour cette rencontre arlésienne qui s'est faite sous un brouillard relativement épais.

Plus on se rapprochait des Alpilles, plus les gouttelettes tombaient finement sur nous et nos amis cyclo de Miramas qui nous avaient rattrapés avant la Samatane où Michel Prodon décida seul de passer par les Poulagères. Après un bout de route ensemble jusqu'à l'entrée de St Martin de Crau, les deux associations se séparaient prenant leur propre circuit. Nous restions sur la D113 en passant par Raphèle-les-Arles Les retrouvailles se sont produites à l'accueil de la concentration où nos hôtes nous attendaient avec la gentillesse et la convivialité habituelle. Inscriptions, réconforts alimentaires, discussions entre les cyclos, mais certains étaient pressés de rentrer. Juste le temps de prendre un cliché de groupe avec Michel Prodon arrivant juste avant notre départ.

Le retour s'effectuait par le Grand Barbegal puis Caphan sous une allure modérée menée par les locomotives habituelle, Georges Fici, Josian, Joseph et Jean-Claude Surian.

Bravo au groupe pour l'esprit démontré (malgré un dissident dont nous n'avons pas compris son attitude !)



Joseph, François et Casimir se restaurent



Le groupe avant le retour sur Istres :

Samedi 30 septembre : Rando des Copains et Copines avec point de convivialité au bas de Cornillon-Confoux annulée

Il est rare d'annulé une activité programmée hormis par temps défavorable (pluie, mistral). Cette année, les responsables des commissions circuits et animations ont été contraints par la force des choses : point de bénévoles pour assurer le point convivialité. Le président et Stanislas Malecki ne souhaitaient pas assurer encore une fois, seuls tous les deux, cette activité (pour mémoire, ces deux-là avaient assuré l'animation du stand ISCyclo lors de la « Faites du Sport » sans l'aide de membres de l'association !).

Il appartient tant aux membres du Conseil d'administration de proposer des activités pour tous qu'aux adhérents de s'investir de temps en temps pour la vie de l'association ! Dommage pour l'instant convivial et festif de cette randonnée !

Samedi 30 septembre : « La XII^e Marcha Ciudad de Valencia » pour trois de nos adhérents

Pour la seconde fois, Josian et Marie Blanc participaient à cette manifestation cycliste internationale dans la « région Valenciana » en Espagne. Un parcours d'une centaine de kms ponctué par 2 belles bosses avec des passages entre 18 et 20% qui ont bien sur obligés quelques participants à mettre pied à terre. Parmi les 2500 participants, les pro mettaient 2h20mn pour boucler le parcours à près de 42km/h tandis que Josian lui roulait à bonne allure à près de 34km/h et Marie franchissait la ligne d'arrivée en moins de 4h00. Pour les encourager, Georges Fici, qui devaient également y participer (indispo suite à son accident), appréciait l'organisation et l'ambiance déployée par les valencians. Bravo à nos représentants pour leurs efforts et le port des couleurs istréennes hors de la métropole !



Josian et Marie au départ



Notre Trio sur le podium des sponsors

Dimanche 1 octobre : concentration « Autour d'Eguilles »

La tendance se confirme : les cyclos istréens ne participent guère aux concentrations dominicales ! Les couleurs istréennes ont été portées par les 3 plus assidus à ce type de manifestations. Seul, le président a rejoint Eguilles par Salon de Provence et Les Quatre Termes sous un ciel chargé de nuages et parallèlement le duo Mado et Michel Prodon l'ont imité. Après une rapide inscription avant les cyclos d'Eyguières et l'armada de Martigues, quelques bavardages avec les présents autour de la table des réconfortants, le retour est entamé par Ventabren, La Fare aux Oliviers en compagnie des nombreux cyclos du CSP Aix. Une sortie de 106km pour l'un et 92km pour le duo qui aura au moins contribué à témoigner un certain intérêt aux organisateurs des concentrations.



Le président dos à l'accueil



Une bonne table de réconfortants alimentaires